



# WALKING LEADER E COMUNITA'

## *Vivere meglio, camminando*

### Corso di formazione 2023

**Domenica 15 Ottobre 2023**

presso

Casa della Comunità G.P. Vecchi di Modena

Via Rita Levi Montalcini, 200



# PROGRAMMA DELLA GIORNATA

## MATTINA

**8:30 Registrazione partecipanti**

**8:50 Saluto Autorità**

Roberta Pinelli Assessora Comune di Modena

**9:00 Presentazione del corso**

Andrea Spanò Direttore Distretto di Modena

**Modera l'incontro**

Lucia Cavazzuti Direttore Cure Primarie Modena  
Castelfranco AUSL Modena

**9:15 Guadagnare Salute e raccomandazioni OMS  
su attività fisica**

Gustavo Savino

Direttore Servizio Medicina dello Sport AUSL Modena

**9:30 Il ruolo del MMG nella promozione e prescrizione  
dell'attività motoria**

Giuseppe Ortuso

Medico Medicina Generale Distretto di Modena

**9:45 Sentirsi un "Walking Leader"**

Monia Pinelli

Psicologa Medicina dello Sport AUSL Modena

**10:30 Esperienze a confronto**

Michele Pernice

Gruppo di cammino Torrenova

**11:00 Pausa**

**11:30 Nozioni di Primo Soccorso**

Operatori Sistema Emergenza  
Territoriale 118 AUSL Modena

**13:30 Pausa pranzo**

## POMERIGGIO

**14:30 Istruzioni pratiche per la camminata**

**ESERCITAZIONE PRATICA con conduzione di un  
Gruppo di Cammino (durata circa 2 ore)**

Laura Bernaroli, Cecilia Zurlo

Chinesiologhe AMPA Medicina dello Sport AUSL Modena

**Consegna attestato di partecipazione**

## DESTINATARI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è aperto ai *cittadini*, alle *Associazioni*, al *personale scolastico*, ai *laureandi/laureati in scienze motorie* e a *tutte le figure professionali dell'AUSL di Modena*

La partecipazione al corso è **gratuita**

E' necessario iscriversi entro **Giovedì 12 Ottobre 2023** compilando il modulo di iscrizione online disponibile su

<https://www.ausl.mo.it/gruppi-di-cammino>

E' previsto un numero massimo di 30 partecipanti

**Le richieste di iscrizione verranno accettate in ordine di arrivo**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

*Gustavo Savino*

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Promozione della Salute Distretto di Modena

*Roberta Bettelli – r.bettelli@ausl.mo.it*

Responsabile Casa della Comunità di Modena

*Maurizio Peren*



Abbigliamento e  
scarpe comode