



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Dipartimento di Sanità Pubblica

U. O. Igiene e Sanità Pubblica di Forlì



COSTRUIAMO
SALUTE

IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA



Corso di formazione **GRATUITO** per diventare conduttori di gruppi di cammino per la salute

18 Novembre 2023 ore 09:00 - 13:00

Per INFO e ISCRIZIONI: promosalute.fo@auslromagna.it/ 3311371209

**SEDE: Ex Colonia Fluviale - Parco Pubblico Carlo Alberto Cappelli
Via S. Francesco, 4 - Rocca San Casciano (FC)**



PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato, 18 Novembre 2023

- 09:00** REGISTRAZIONE, PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEI PARTECIPANTI
- 09:30** I BENEFICI DELL'ATTIVITÀ FISICA (Medico dello sport)
- 09:40** COS'È UN GRUPPO DI CAMMINO E CHI È IL SUO CONDUTTORE (Chinesiologo)
- 10:30** PRIMO SOCCORSO (Infermiere di comunità)
- 10:50** PAUSA
- 11:00** CODICE DELLA STRADA (Polizia locale)
- 11:20** PARTE PRATICA CON ESERCITAZIONI SUL CAMMINO (Chinesiologo)
- 12:30** COME AVVIARE UN GRUPPO DI CAMMINO (Chinesiologo)
- 13:00** CONSEGNA ATTESTATI E SALUTI

Indicazioni: Abbigliamento comodo e calzature adatte al cammino, acqua.