



*Cos'è la Palestra della Salute:  
esiti dell'indagine realizzata da  
Associazione Italiana Specialisti  
Esercizio Fisico (A.I.S.E.)*

**dott. Michele Felisatti**

Chinesiologo AMPA, PhD, VicePresidente A.I.S.E.

[www.ai-se.org](http://www.ai-se.org)

# PALESTRE DELLA SALUTE IN EMILIA ROMAGNA

**Una Rete tra Aziende USL dell'Emilia-Romagna  
224 palestre e associazioni sportive di tutta la regione**

**64 Palestre che Promuovono Salute  
(PPS)**

**160 Palestre che Promuovono Salute per Attività Motoria Adattata  
(PPS-AMA)**



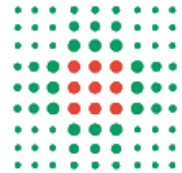
**Mappa della Salute**

<https://www.mappadellasalute.it/palestre-che-promuovono-salute>



# ...A CHE PUNTO È IL PROGETTO DI PRESCRIZIONE?

**Laura Bernaroli**



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



**Luca Pomidori  
Michele Felisatti**

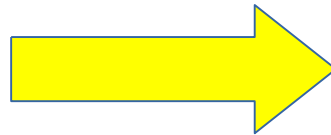


**2020-2022**

Progetto prescrizione / Palestre Che Promuovono Salute?



**Contattato  
telefonicamente  
224 Palestre  
Certificate**



**Riunioni on-line tra le  
PPS-AMA della  
Regione Emilia  
Romagna**

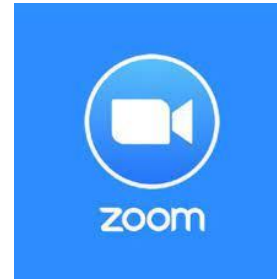
**Palestre Certificate N° 224**

**Palestre Certificate che hanno risposto N° 100**



Organizzate **5** riunioni via **ZOOM**

Media di **35** collegati per riunione



- Presentazioni delle varie PPS-AMA
- E' stato chiesto di partecipare ad un questionario
- Si è discusso su come erano organizzate le palestre
- E' stato chiesto di approfondire sulle criticità emerse dal questionario
- Concordato elenco criticità da portare al tavolo tecnico regionale

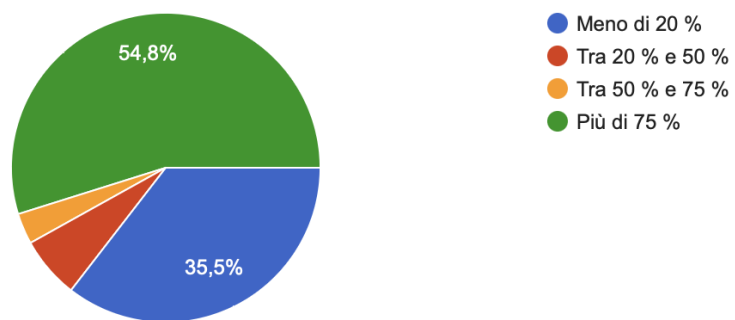
Step **2**



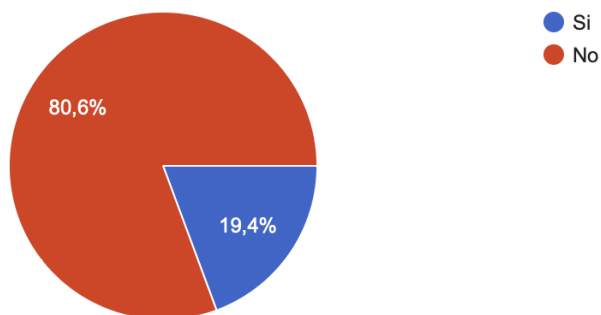
## Questionario Rete Regionale "Palestre della Salute"

Questionario informativo sulle palestre di attività motoria adattata e la loro organizzazione

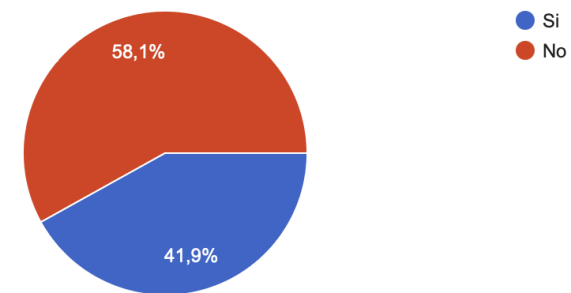
In quale percentuale i clienti si presentano con una prescrizione medica?



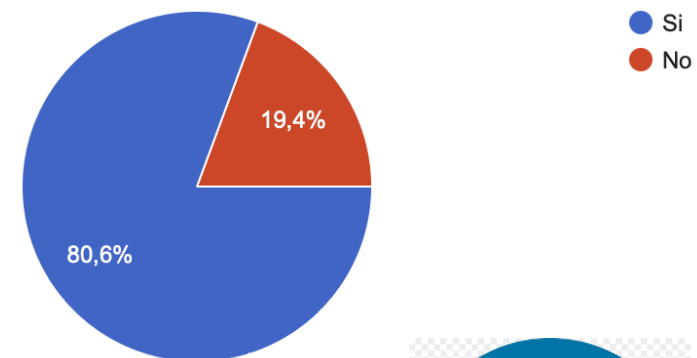
Ha difficoltà a lavorare con soggetti affetti da patologie croniche?



La sua palestra è stata coinvolta in eventi pubblici organizzati dalla AUSL territoriale?



Ha mai ricevuto controlli da parte dell'AUSL di riferimento?

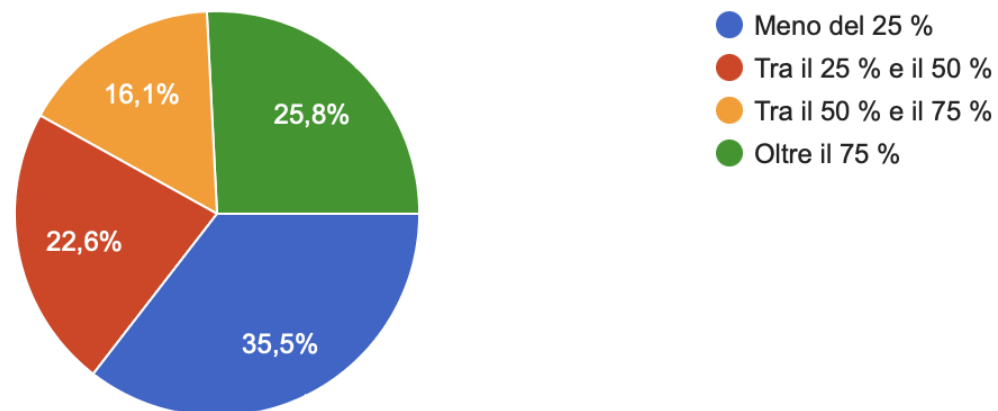




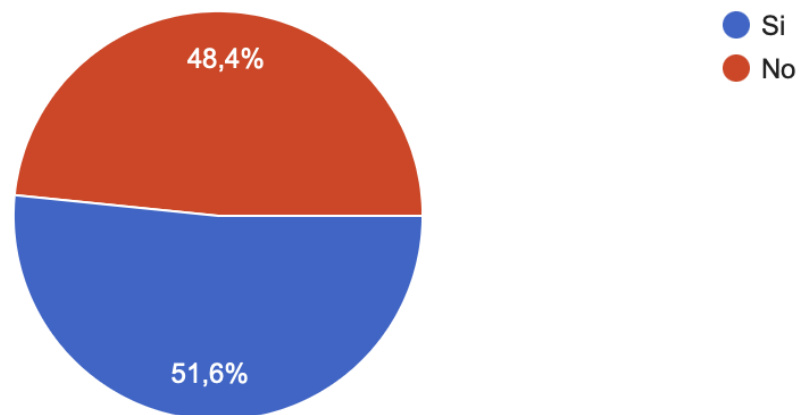
In che percentuale si ritiene soddisfatto del progetto di rete Regionale delle Palestre della Salute?

## Questionario Rete Regionale "Palestre della Salute"

Questionario informativo sulle palestre di attività motoria adattata e la loro organizzazione



Ha implementato lo staff per garantire un adeguato servizio AMA?



## **PROBLEMATICHE PPS-AMA PORTATE IN REGIONE**

- ✓ Mancanza di **collaborazione dei MMG del territorio** nell'obiettivo di creare una rete solida che faccia da volano al progetto AMA.
- ✓ Il **materiale informativo** del progetto fornito dalla regione Emilia Romagna/Ausl arriva in quantità non sufficienti per un lasso di tempo troppo lungo, prima dell'arrivo del successivo.
- ✓ Il dialogo con la **Medicina dello Sport di riferimento** dovrà sicuramente essere migliorato, come anche l'interesse dimostrato nel **sostenere sul territorio le palestre AMA** (pochi eventi di divulgazione tra figure sanitarie collegate trasversalmente alla nostra professione).
- ✓ **Detrazione fiscale** - dare possibilità agli utenti delle PPS-AMA di poter scaricare la spesa dovuta per la frequenza, in quanto l'attività AMA viene considerata in tutti effetti uno strumento di cura e prevenzione.
- ✓ **Aggiornamento ed implementazione del sito** [www.mappadellasalute.it](http://www.mappadellasalute.it) per migliorare la fruibilità da parte del cittadino e del medico
- ✓ **Verifica ed aggiornamento dell'elenco delle palestre** certificate PPS e PPS-AMA
- ✓ Implementazione ed aggiornamento dei **protocolli AMA**





## **PROBLEMATICHE PPS-AMA PORTATE IN REGIONE**

- ✓ Aggiornamento dei **moduli di richiesta PPS-AMA**
- ✓ Proposta di **inserimento in ogni Medicina dello Sport della figura del Chinesiologo AMPA**
- ✓ Aggiornamento dei **loghi**
- ✓ **Alimentare i contenuti del sito e del canale FB**, anche grazie al contributo dei Chinesiologi AMPA e delle PPS-AMA
- ✓ **Materiale informativo per Medici di Medicina Generale e Medici Specialisti**
- ✓ Migliorare la **formazione** dei Chinesiologi AMPA
- ✓ Coinvolgere le **associazioni di malati** nel miglioramento del progetto e nella diffusione delle attività
- ✓ Creare **Bandi** di supporto finanziario specifici per PPS-AMA
- ✓ Definizione di un **Tavolo Tecnico Regionale STABILE** di confronto
- ✓ **Modulo di prescrizione di esercizio fisico SMART** uniforme per tutta la regione



# Ad OGGI....

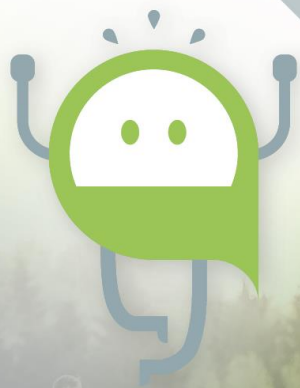
- **Definizione di un Tavolo Tecnico Regionale STABILE di confronto**
- **Verifica e implementazione dei Protocolli AMA**
- **Formazione periodica**
- **Modulistica (Palestra della Salute)**
- **Aggiornamento del sito [www.mappadellasalute.it](http://www.mappadellasalute.it)**
- **Aggiornamento dei Loghi**

**ALLINEARSI alla Nuova Legge dello Sport cambiando la denominazione delle:**

- **PPS in “Rete movimento e salute”**
- **PPS-AMA in “Palestre della Salute”**

**mantenendo i requisiti della delibera 2127/2016**





## Mappa della Salute

Opportunità per restare in forma e in salute in Emilia-Romagna



## Opportunità per restare in forma e in salute in Emilia-Romagna

La **"Mappa della Salute"** è il sito tematico della Regione Emilia-Romagna che aggiorna periodicamente i consigli utili ai cittadini sulle **opportunità** presenti sul territorio per migliorare la propria vita tramite **scelte salutari**.

Nata nel 2017, favorisce **reti e alleanze** tra il Servizio Sanitario Regionale, le Aziende USL, Il Terzo Settore, il Privato, a vantaggio della **salute individuale e collettiva**, così come previsto dal Piano Regionale della Prevenzione della Regione Emilia-Romagna.

Le iniziative elencate sono infatti realizzate da diversi soggetti (operatori sanitari, volontari, soggetti privati "no profit" e "for profit"), accomunati dall'obiettivo di promuovere **stili di vita salutari**.

Entra nel sito e tramite l'utilizzo delle mappe, scopri l'attività o il servizio che fa per te!

[www.mappadellasalute.it](http://www.mappadellasalute.it)



Regione Emilia-Romagna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

## Mappa della Salute

- Muoversi insieme - Gruppi di cammino
- Palestre che promuovono salute e propongono l'Attività Motoria Adattata
- Occasioni di attività motoria per persone con disabilità
- Opportunità per smettere di fumare



CONVEGNO

# PALESTRA DELLA SALUTE 2.5

Evoluzione della rete delle Palestre della Salute nel Piano  
Regionale della Prevenzione 2021.25

## QUANDO E DOVE

Sabato **1 ottobre 2022**, h. 9.30 - 16.00  
Sala XX Maggio – Terza Torre, Viale della  
Fiera 8, **BOLOGNA**

*Disponibile anche in streaming*

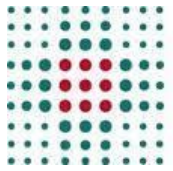
Scansiona il codice per  
maggiori informazioni



Oppure visita il sito  
[www.mappadellasalute.it/  
convegno-palestre-salute-2022](http://www.mappadellasalute.it/convegno-palestre-salute-2022)

 Mappa della Salute





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

# CREARE RETE

