

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Positivo  
alla  
alute



# STORIE DI DONNE E SPORT

**23.10.2023 8:30**

*La prestazione atletica nello sport femminile*



**FONDAZIONE  
COLLEGIO SAN CARLO**



## **DIRETTORE SCIENTIFICO**

***Dr. Gustavo Savino***

Dirigente Medico specialista in Farmacologia e Medicina dello Sport

Direttore UOC Medicina dello Sport - AUSL di Modena

Coordinatore Centro Regionale Antidoping ER

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

***Dott.ssa Mara Chiossi***

Coordinatore infermieristico e tecnico Servizio Medicina dello Sport- Ausl Modena

***Dott.ssa Roberta D'Alisera***

TSLB presso Centro Regionale Antidoping ER

**Tel.** +39 059 2134291

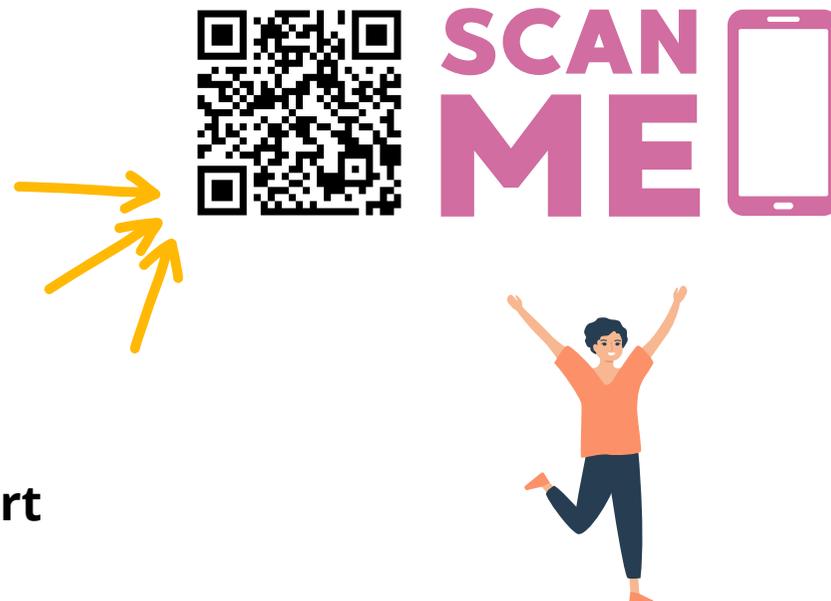
**E-mail:** [movimentomds@ausl.mo.it](mailto:movimentomds@ausl.mo.it)

## **SEDE EVENTO**

**Via S. Carlo, 5, 41121 - Modena**

## **ISCRIZIONE TRAMITE IL SITO**

**<https://www.positivoallasalute.it/storie-donne-sport>**



## **RELATORI**

**Andrea Covi**

*Delegato provinciale CONI Modena*

**Cecilia Zurlo**

*Chinesiologa AMPA -Medicina dello Sport Ausl Modena*

**Chiara Seidenari**

*Medico, psicoterapeuta*

**Milena Casalini**

*Sociologa- Presidente CUG Azienda USL Modena*

**Roberta D'Alisera**

*Tecnico di laboratorio biomedico- Centro Regionale Antidoping ER*

**Ylenja Persi**

*Dietista- Medicina dello Sport Ausl Modena*

**Lucia Recinella**

*Farmacologa- Università degli studi "G.D'Annunzio"- Chieti*

**Sheila Leone**

*Farmacologa- Università degli studi "G.D'Annunzio"- Chieti*

**Monia Pinelli**

*Psicologa- Ausl Modena*

**Tatiana Marchi**

*Infermiera- Medicina dello Sport Ausl Modena*

**Gene Gnocchi**

*Autore, conduttore televisivo, comico e sportivo*

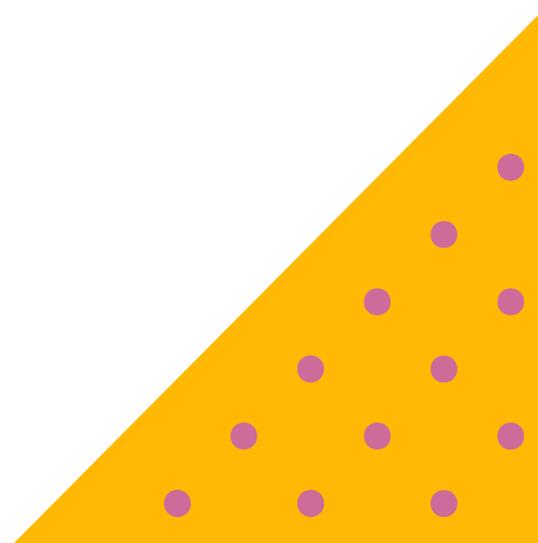
## **MODERATORI**

**Andrea Spanò**

*Direttore Distretto Ausl di Modena*

**Gustavo Savino**

*Direttore Servizio Medicina dello Sport*



# PROGRAMMA

**8:30** Registrazione

**9:00** Saluti Autorità:

Sindaco Comune di Modena *Gian Carlo Muzzarelli*

Assessora allo Sport e alle pari opportunità Comune di Modena *Grazia Baracchi*

Direttrice Generale AUSL Modena *Dr.ssa Anna Maria Petrini*

Direttrice Sanitaria AUSL Modena *Dr.ssa Romana Bacchi*

Responsabile Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica Regione ER- *Giuseppe Diegoli*

**Moderatori:** *G. Savino / A.Spanò*

**9:45** Dati Nazionali sulla partecipazione delle donne all'agonismo nel mondo sportivo - *Andrea Covi*

**10:15** Motivazione, preparazione atletica e prestazione sportiva - *Cecilia Zurlo / Chiara Seidenari*

**10:45** Immagine corporea- *Monia Pinelli*

**11:15** *Pausa caffè*

**11:30** L'interpretazione dei parametri ematochimici dell'atleta- *Roberta D'Alisera*

**12:00** Alimentazione e anemia iposideremica- *Ylenja Persi*

**12:30** *Pausa pranzo*

**14:00** Antiossidanti e performance sportiva- *Lucia Recinella*

**14:30** Interazione tra integratori e farmaci assunti dall'atleta- *Sheila Leone*

**15:00** Le donne e lo sport- *Milena Casalini*

**15:30** Sport, Lavoro e vita familiare. La prestazione atletica nella quotidianità- *Tatiana Marchi*

**16:00** Riflessioni finali- *Gene Gnocchi*

**17:00** Conclusioni - *Gustavo Savino / Andrea Spanò*