



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



# WALKING LEADER

Corso di formazione  
per conduttori di  
gruppi di cammino



**28 - 29 marzo 2025**

Sala polivalente della Casa della Cultura e della Memoria  
Comune di Marzabotto

Via Aldo Moro, 2

Iscrizioni: [giacomo.prosperi@ausl.bologna.it](mailto:giacomo.prosperi@ausl.bologna.it)

# PROGRAMMA

## VENERDI' 28 MARZO 2025

- 9:00 Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e dei partecipanti - **Gerardo Astorino**
- 9:45 Stili di vita nell'Azienda USL di Bologna - **Gerardo Astorino**
- 10:20 Come avviare un gruppo di cammino - **Gerardo Astorino, Mauro Simonazzi**
- 10:50 Pausa attiva - **Giacomo Prospero**
- 11:00 Attività fisica, salute e prevenzione - **Maurizio Liberti**
- 12:00 Tutele assicurative e norme legali - **Pietro Carmine Caputo**
- 13:00 Pausa pranzo
- 14:00 Leadership walking leader - **Marco Salvatore Colaninno**
- 15:00 Esercitazione sulla gestione del conflitto e dell'imprevisto - **Marco Salvatore Colaninno - Giacomo Prospero**
- 15:50 Pausa attiva - **Giacomo Prospero**
- 16:00 Il walking leader e il gruppo di cammino - **Maietta Pasqualino**
- 16:30 Codice della strada - **Carlo Del Percio- Fabio Melloni**
- 17:00 Primo soccorso - **Maurizio Liberti**

## SABATO 29 MARZO 2025

- 9:00 Risveglio - **Elena Vezzano - Elisa Magnani**
- 10:00 Introduzione alla camminata - **Elisa Magnani, Alessandro Donato - Giacomo Prospero - Olmo Pesci, Elena Vezzano**
- 10:30 Parte pratica con camminata - **Elisa Magnani, Alessandro Donato - Giacomo Prospero - Olmo Pesci, Elena Vezzano**
- 12:00 Chiusura della giornata e consegna attestati - **Gerardo Astorino**

**Datti una mossa!**<sup>®</sup>

Campagna di promozione della salute dell'Azienda USL di Bologna

